



A Feltámadott visszhangja bennünk: „Békesség nektek!” Jn 20,20

Elgondolkodtam azon, hogy is szoktuk köszönteni egymást. Mennyire fontos a találkozásokban a köszöntésünk, szavaink, formája, milyen sok mindent elárul rólunk. Tükrözi neveltetésünk, hangulatunk, emberszeretetünk és ugyanúgy antiszociális vonásainkat is.

Szokásainkról is beszél, a szokás hatalma pl.: Erdélyben, minden falunak meg van a maga hagyománya, a köszönési szokása. Ott mindenki mindenkit köszönt, mert ha felszínesen is, de ismerik egymást. Én nagyon szeretem az „Isten áldja meg!” köszöntést, milyen jó, még a köszöntésben is az áldás továbbadása van. Néha ha szomorú vagy fáradt lett a lelkem akkor kimentem a faluban sétálni, így kaptam egy rakás áldást, s mindjárt jobban éreztem magam. Ausztriában is Isten áldásával köszöntik egymást: 'Grüss Gott!'

A pszichológiában a köszöntésben az első benyomás egy soha vissza nem térő eseményt rögzítő helyzet, mely örök nyomot hagy a másikban, egy képet mutatunk önmagunkról, de ugyanakkor véleményt is alkotunk a velünk szembenálló valakiről. Emlékezzetek vissza: egy kézfogás, egy szó, egy arc mimika annyira rögzül az agyunkban, hogy évek múlva is visszaidézzük. A személy nevét, külső megjelenését stb., már nem is tudjuk, de egy érzéssel összekötött találkozás élménye, vele kapcsolatosan rögtön megjelenik.

Nehéz, ha ez egy félresikerült első benyomás, viselkedés megtapasztalása volt. Érdemes ezen a rossz benyomáson felülkerekedni a másikat más szemszögből szemlélni és így magunkat az ellenkezőjéről meggyőzni.

Visszatérve a hogyan is köszöntjük egymást témához: Hát ez a COVID19 picit átalakítja a szokásainkat, de tudatosságot is hoz bele. Köszöntésnél, már nem ölelkezünk, kezet sem foghatunk, de beszélni még szabad.

Mit is kívánunk a másiktól, ha éppen ritkán, távolságból köszönhetjük egymást? Maradj talpon! Maradj egészséges! Vigyázz magadra! Csókolom! Szia! Viszontlátásra! Keresztények, a húsvéti időben még ekképp szokták egymást köszönteni: Krisztus feltámadt! Valóban feltámadott!

Ha Jézusra tekintünk, Ő hogy is köszöntötte tanítványait, szeretteit? Ha figyelmesek vagyunk a húsvéti olvasmányokban, Jézus ahol csak megjelenik, mindenkinek a **BÉKÉT** kívánja. Sokszor, mint egy visszhang újra és újra köszönt bennünket is: Béke veletek! Békesség nektek!

Hogyan hat ez ránk?

Vajon miért kell ez a köszöntés visszhangra találjon? Félelem, nyugtalanság és kételyek van bennünk, szükségünk van a békére.

A béke olyan ajándék, ami a harmóniát, testi-lelki rendet erősíti bennünk. A szónak, a gondolkodásnak nagy hatása van életünkre. Vajon ha mi így köszönnénk egymásnak, a visszhang alakítaná, változtatná gondolkodásunk, életünk?

Jézus így köszönt minket: Béke veletek! Békesség nektek! ... és a bennünk élő Jézus általunk köszönt másokat.

Próbáljunk figyelni köszöntési formáinkra, gesztusainkra, szavainkra. Merjünk új formát begyakorolni.

Visszhang mint maga az élet

„Apa és fia sétálnak az erdőben. Hirtelen a fiú megbotlik, és éles fájdalmat érezve felkiált:

- Áúúúúúúúúúúúúúúúú.

Meglepetésére hangot hall az erdő gyomrából:

- Áúúúúúúúúúúúúúúúú.....!

Kíváncsiságtól fűtve a hang irányába kiált:

- *Ki vagy te?*

... de az egyetlen válasz, ami érkezik:

- *Ki vagy te?*

Méregbe gurul a fiú és ezt kiáltja:

- *Gyáva vagy!*

... és a hang visszaszól:

- *Gyáva vagy!*

A fiú ránéz az Apjára és megkérdezi:

- *Apa mi folyik itt?*

- *Fiam - válaszolta az Apja. Figyelj csak!* - majd elkiáltja magát:

- *Csodállak!*

... a hang felel:

- *Csodállak!*

Az Apja azt kiáltja:

- *Csodálatos vagy!*

... a hang pedig válaszol:

- *Csodálatos vagy!*

Majd az Apa elmagyarázza:

Az emberek ezt VISSZHANGNAK nevezik, pedig ez valójában maga az ÉLET! Az élet mindig azt adja vissza neked, amit te másoknak nyújtasz. Az élet tükröt tart cselekedeteidnek. Ha több szeretetre vágysz, adj több szeretetet! Ha megértésre vágysz, te is érts meg és tisztelj másokat! Ha azt akarod, hogy az emberek türelmesek és tisztelettudóak legyenek veled szemben, te is légy türelmes és mutass tiszteletet! A természet eme törvénye életünk minden területére érvényes. Az élet mindig azt adja vissza neked, amit te másoknak nyújtasz. Az élet nem véletlenek sorozata, hanem tetteidet tükrözi.,, /Ismeretlen szerző/



https://www.youtube.com/watch?v=mZ_nbinWkvE